



MI EXPERIENCIA

Desde muy joven he sentido un profundo interés por todo lo relacionado con el crecimiento personal, motivado por mi propia necesidad de superar ciertos aspectos de mi vida y que me han llevado a la comprensión del dolor y sufrimiento ajeno desde un lugar muy cercano y sincero.

Mi trabajo sobre el cuerpo está orientado no solo hacia la liberación de las tensiones físicas, si no emocionales.

APTITUDES PROFESIONALES

Me considero una persona muy empática, con mucha capacidad para escuchar y comprender al *otro*. Tengo una inquietud y curiosidad constantes que me llevan a estar permanentemente adquiriendo nuevos conocimientos que aplicar en mi vida personal y profesional. Utilizo la creatividad para buscar y aplicar nuevas formas de actuación. Me planifico y organizo para priorizar aquello que considero que es más importante.

CONTACTA CONMIGO:

Móvil: 652 684 140
Barcelona
mgonzalezadalid@gmail.com

MARTA ADALID

TERAPEUTA HOLÍSTICA

FORMACIÓN

Masaje DEEP TISSUE (Tejido Profundo) en Escuela de Masaje Californiano de Barcelona

JUNIO DE 2023

Formación en MASAJE CALIFORNIANO para EMBARAZADAS, en Escuela de Masaje Californiano de Barcelona

FEBRERO DE 2023

Formación completa en MASAJE CALIFORNIANO, en Escuela de Masaje Californiano, de Barcelona

JUNIO DE 2022

REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA en Centre Terapèutic Sant Pau, con Roser Vilar

NOVIEMBRE DE 2022

Tercer grado del Sistema Usui Japonés de Sanación Natural con REIKI en Escuela Superior de Reiki, Barcelona

MAYO DE 2019

KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA en L'Institut Guxens de medicina integrativa, Barcelona

JULIO DE 2018

Masaje Sonoro con CUENCOS TIBETANOS, con Toni Sánchez, de Tu sonido interior

NOVIEMBRE 2018