

ROSER VILAR

REFLEXOLOGÍA, MASAJES Y TERAPIAS HOLÍSTICAS

Reflexología pies, manos y facial (Escuela Vipassana)

Reflexología podal holística (Escuela Vipassana)

Reflexología para restablecer el balance (Restore Balance) (Escuela Jordi Barrabia)

Masaje holístico relajante con aromaterapia (Escuela Vipassana)

Masaje zonal y drenaje (Conversia)

Masaje facial Ayurveda (Escuela Internacional de la cultura Ayurvédica)

Lectura de registros Akashicos (Prem Sofia)

Aromaterapia (Conversia)

Flores de Bach (Conversia)

Reiki (Escuela Jordi Barrabia)

Auriculopuntura (Escuela Vipassana)

EFT tapping - Técnica de liberación emocional (Official EFT Gary Craig)

Biodescodificación (Autodidacta)

Terapeuta ocupacional (Europreven)

Alérgenos e intolerancias alimentarias (Conversia)

SOBRE MÍ

Mi nombre es Roser Vilar y soy reflexóloga y terapeuta holística.

Mis inicios fueron en el campo de la administración, más tarde como coordinadora del equipo comercial en la empresa en la que trabajaba. La relación con otros compañeros, ayudarles a solucionar problemas, escucharles cuando tenían un mal día... me hizo darme cuenta que mi verdadera vocación era dar apoyo, escuchar, sostener. Pero me faltaban recursos y conocimientos. Empecé a leer libros sobre terapias, PNL, soporte emocional, Biodescodificación, Medicina tradicional china, Técnicas energéticas, etc. Sin darme cuenta, este mundo me fue enganando cada vez más y comencé a estudiar en plan más serio y en escuelas homologadas.

Hace 10 años decidí dar un cambio de rumbo a mi vida, salir de mi zona de confort y dedicarme a la reflexología y a las terapias holísticas a tiempo completo.

Ayudar a los demás, y a mí misma, a encontrar el equilibrio tanto a nivel físico como a nivel mental y emocional es mi gran reto día a día. Sigo aprendiendo y creciendo en esta etapa personal.

Me he especializado en la reflexología podal holística porque para mí es una terapia muy completa, donde se trabaja todo el cuerpo de una forma agradable y relajante. Los pies me cuentan la historia de cada persona y cómo ayudarla a desbloquear y que fluyan las emociones de una forma natural. Me apoyo en mi trabajo con todo lo que he ido aprendiendo y personalizo las sesiones en función de las necesidades de cada uno. Estoy enamorada de lo que hago y en constante evolución.

Teléfono: 635201624

e-mail: roservilar@gmail.com

<https://reflexologia-y-terapias-naturales-roser-vilar.business.site/>